

Encens

(Frankincense) *Boswellia* 15 mL

dōTERRA Information produit



CP TG Certified Pure Tested Grade

Les Applications :



Partie de la Plante :

Résines de *Boswellia carterii*, *B. frereana*,
et *B. sacra*

Méthode d'extraction :

Distillation complète par entraînement à la
vapeur d'eau

Description aromatique : chaud, épicé

Les principaux composants chimiques

α -pinene, limonene, α -thujene

LES BIENFAITS PRINCIPAUX

- ▶ Soutient la fonction cellulaire
- ▶ Favorise la relaxation
- ▶ Réduit les imperfections cutanées

DESCRIPTION DU PRODUIT

Connue comme l'une des huiles les plus prisées et les plus précieuses, l'Encens possède des qualités extraordinaires pour la santé. L'Encens était déjà connu dans le Nouveau Testament. Les Babyloniens et les Assyriens brûlaient de l'encens lors de cérémonies religieuses et les anciens Egyptiens utilisaient beaucoup la résine d'Encens comme parfum ou comme baume pour rendre la peau plus douce. Ces savoirs vieux de plusieurs siècles ont perduré dans les usages modernes de l'Encens

Ses capacités à adoucir et embellir sont utilisées pour rajeunir la peau et réduire les imperfections. En tant que « Reine des huiles » l'Encens est connu pour renforcer les fonctions cellulaires.

En inhalation ou en diffusion, l'Encens procure un sentiment de paix, de relaxation et de bien-être total.

LES UTILISATIONS

- Etalez l'huile d'Encens sur vos mains après une longue journée de jardinage, pour un effet de chaleur et de douceur.
- Aide à réduire les imperfections de la peau
- Peut être appliqué sous les pieds pour favoriser la relaxation et le sentiment de bien-être
- Prendre une ou deux gouttes dans une capsule végétale

MÉTHODES D'UTILISATION

Diffusion : trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : diluez une goutte dans un demi-verre de liquide

Usage externe : Diluez une ou deux gouttes avec l'huile fractionnée dōTERRA afin de minimiser toute réaction

PRÉCAUTIONS

Sensibilité possible

Tenir hors de portée des enfants.

Les personnes sous traitement, les femmes enceintes ou allaitantes doivent consulter leur médecin

Eviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.